

# Anatomi, fysiologi & träning

Teoretisk baskurs 20 timmar.

*Kursdatum 2010*

8-10 oktober (kursdatum preliminärt)

Fredag 17.00-21.00

Lördag 09.00-18.00

Söndag 09.00-18.00

Lunch lördag och söndag ca kl 13.00

*Efter avslutad kurs*

Skall du ha grundläggande förståelse för kroppens funktion i samband med träning.

*Kursinnehåll*

Fysiologi

Anatomi

Träninglära

Under kursen varvas teori och praktik.

*Förkunskaper*

Inga

*Kurskostnad*

1750 kr

400 kr medlemsrabatt\*

*Plats*

All utbildning sker på IKSU sport, Petrus Laestadiusväg 15 i Umeå

*Anmälan*

Görs via ett formulär på denna sida. Formuläret publiceras i god tid innan kursstart.

För ytterligare information kontakta [camilla.alm@iksu.se](mailto:camilla.alm@iksu.se) eller tel. 090-17 08 17

\*För att få rabatt gäller att du har guldkort på IKSU sport eller är medlem på IKSU spa. Kortet måste gälla minst 4 månader och det ska vara giltigt under kurs tiden.