

## **Aquainstruktör - Praktisk instruktörsutbildning 25 timmar**

### *Efter avslutad kurs*

Skall du kunna komponera roliga och säkra pass på grunt vatten. Leda dina klasser på ett motiverande och pedagogiskt sätt.

### *Kursinnehåll*

Musik  
Vattnets egenskaper  
Teknik  
Vattenkänsla på land  
Övningsförråd  
Praktisk ledarträning  
Klassupplägg

### *Förkunskaper*

Kursen innehåller en del fysiologi och anatomi varför det, för din egen skull är en fördel att du har gått teorikursen Anatomi, fysiologi & träning eller har motsvarande kunskaper.

### *Kurskostnad*

2995 kr  
995 kr medlemspris\*

### *Kursdatum 2010*

11-14 mars 2010

### *Kursledare*

Lisa Bjurdamm

### *Plats*

All utbildning sker på IKSU sport, Petrus Laestadiusväg 15 i Umeå

### *Anmälan*

Du anmäler dig till [jenny.rockner@iksu.se](mailto:jenny.rockner@iksu.se) och vi behöver ditt namn, adress, personnummer och mobilnummer. Om du anmäler dig via ett företag behöver vi också faktureringsadress.

För mer information kontakta Jenny Röckner, [jenny.rockner@iksu.se](mailto:jenny.rockner@iksu.se) eller 090-17 08 19.