

Aquainstruktör - Praktisk instruktörsutbildning 25 timmar

Efter avslutad kurs

Ska du kunna komponera roliga och säkra pass på grunt vatten. Ska du kunna leda dina klasser på ett motiverande och pedagogiskt sätt.

Kursinnehåll

Musik

Vattnets egenskaper

Teknik

Vattenkänsla på land

Övningsförråd

Praktisk ledarträning

Klassupplägg

Förkunskaper

Kursen innehåller en del fysiologi och anatomi varför det, för din egen skull är en fördel att du har gått teorikursen Anatomi, fysiologi & träning eller har motsvarande kunskaper.

Kursledare

Lisa Bjurdamm

Plats

All utbildning sker på IKSU sport, Petrus Laestadiusväg 15 i Umeå

Information

För mer information kontakta Lisa Bjurdamm, lisa.bjurdamm@iksu.se eller 090-170819