

## Vad ingår i GULDKORTET?

- SIMNING
- GYM
- KONDITIONSTRÄNING
- AQUA
- GYMPA
- AEROBICS
- STEP
- AFRO POWER DANCE
- FREE POWER DANCE
- BODYVIVE®
- BODYPUMP®
- CORE CONTROL
- TOTAL TRAINING
- PILATES
- YOGA
- BODYBALANCE™
- BODYCOMBAT®
- PUNCH OUT
- CYKEL
- ZUMBA®

## Begränsad tillgång till

- KLÄTTRING
- BOLLSPEL
- BEACHVOLLEYBOLL
- RACKETSPEL
- GOLF