



IKSU sport

Konditionsrummen Warszawa och Prag:

16 Löpband	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud)
8 Crosstrainers	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud)
3 Crosstrainers	Star Trac (TV)
10 Roddmaskiner	Concept 2
3 Recumbent cyklar	Star Trac (TV)
8 Motions- och spinningcyklar	Star Trac (TV)
2 Armcyklar	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud) med ramp för rullstol
8 Tomahawk wattcyklar i cykelavdelningen (visas Sufferfestfilmer)	

Konditionsrum Budapest

14 Löpband	Star Trac (6 med TV)
6 Crosstrainers	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud)
6 Skidergometrar	Concept
2 Motionscyklar	Star Trac
1 kajak-paddelmaskin	

Vi har även ett 70-tal spinningcyklar med wattfunktion och SPD pedaler och ett 30-tal Keiser indoor walker crosstrainers som kan användas när det inte är gruppträningsklasser.

IKSU plus

6 Löpband	Life Fitness (TV)
4 Crosstrainers	Life Fitness (TV)
2 Roddmaskiner	Concept 2
4 Cyklar	Life Fitness
2 Skidergometer	Concept

Vi har även 30 indoor walking crosstrainers i gruppträningslokalen som kan användas när det inte är gruppklasser.

IKSU spa

6 Löpband	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud)
4 Crosstrainers	TechnoGym (TV, radio, internet, myWellnessCloud)
4 Motionscyklar	Technogym
2 Crosstrainers	Star Trac
4 Motionscyklar	Star Trac
2 Motionscyklar	Keiser
2 Roddmaskiner	Concept 2
1 Skidergometer	Concept
1 Armcykel med ramp för rullstol	Technogym

Vi har även 25 Keiser indoor walking crosstrainers och 30 spinningcyklar med wattfunktion och SPD pedaler i gruppträningslokalerna som kan användas när det inte är gruppklasser.