

Dance Fusion våren 2019

Januari

IKSU sport, lördag 26 januari kl. 16:00 Reggaeton, Anna Hellström

Reggaeton

Följ med till Latinamerika och reggaetonens härliga rytmer. Reggaeton som dans har sin bas i de latinamerikanska afrodanserna, inspirerad av reggae och med influenser från hiphop. Dansen bygger på en kombination av rörlighet och tydlighet med fokus på kroppens centrum. Kom och häng med och låt kroppens rörelser glädja upp hösten

Februari

IKSU sport, lördag 23 februari kl. 16:00 Urban Afro, Filippa Andersson

Urban Afro

Under denna klass kommer fokus att ligga på flow, rytm och power. Vi dansar med kraftfulla, naturliga och fria rörelser som syftar till att öppna upp och släppa loss din energi. Klassen börjar med en mjuk uppvärmning och byggs sedan upp kring en enklare koreografi. Trummor, barfota fötter och svett utlovas!

Mars

IKSU sport, lördag 30 mars kl. 16:00 Twerk Out, Anna Hellström

Twerk Out

En fartfylld dansklass med grund från Jamaicas ghetton med stilen Dancehall. Fokus på att ta fram din inre drottning eller kung i den specifika stilen Queen style. Queen stilen karakteriseras av attityd, senaste dansstegen och av att äga din kropp och din scen. Mycket rumpskak utlovas!

April

IKSU sport, lördag 27 april kl. 16:00 Urban Afro, Filippa Andersson

Urban Afro

Under denna klass kommer fokus att ligga på flow, rytm och power. Vi dansar med kraftfulla, naturliga och fria rörelser som syftar till att öppna upp och släppa loss din energi. Klassen börjar med en mjuk uppvärmning och byggs sedan upp kring en enklare koreografi. Trummor, barfota fötter och svett utlovas!