

3 kyu

Graderingsämnen

- Suburi-övningar: Men, Kote, Do, Tsuki eller Kihon Kata
- Kirikaeshi: Gående tempo
- Uchikomi: Stora Men, Kote, Do, Kote-Men * 2, Stora Kote-Men Renzoku * 2 (fram och tillbaka), Stora Men Renzoku * 2 (fram och tillbaka)

Bedömningsgrunder

- Te no uchi
- Kamae
- Datotsu bu - att träffa med rätt del av shinai
- Datotsu bui - att träffa på rätt träffyta
- Maai - rätt avstånd
- Zanshin - attityd efter träff

Att tänka på

I bedömningsgrunderna ingår också allt som ingick i graderingen till 4 kyu (reigi, fumikomi, kiai, kroppshållning, vänster hand, nigiri kata), men till 3 kyu skall man kunna/kunna utföra dessa moment med större mognad, förståelse och teknisk färdighet. Man skall också vara säker på kendons olika kamae. Vid gradering till 3 kyu och högre skall dessutom bogu, hakama och keiko-gi bäras.