

## 5 kyu

### Bedömningsgrunder

- Korrekt kroppshållning och kunna hålla i shinaien på rätt sätt.
- Alla grundhugg (suburi).
- Kendoposition och förflyttning samt attacksteg (ashi-sabaki samt fumikomi).
- Grundläggande etikettsregler (reigi).
- Shinaiens och rustningens olika delar och namn.
- Kunna utföra grundhuggen men, kote, do, kote-men och kote-do på motodachi med rustning.
- Uppvisa god kämpaanda (kiai).
- Grundläggande förståelse för kendons vanligaste kamaer.

### Att tänka på

Tänk på att graderingsämnen enligt ovan är obligatoriska, men det är valfritt för graderingsjuryn att addera till denna lista. Till exempel är det inte ovanligt med examination av fotarbete, ashi-sabaki, och en teoridel.